

NAGE AVEC PALMES

Au début des vacances d'hiver, du 13 au 17 février, dix jeunes compétiteurs accompagnés de leur entraîneur du club de Cherbourg Natation Plongée se sont retrouvés au Campus Sport Bretagne de Dinard pour participer à un stage de nage avec palmes.

L'objectif de ce stage est de se préparer pour les prochaines échéances nationales et régionales en particulier celle de mars prochain qui se déroulera à Sélestat dans le cadre de la Coupe de France des clubs.

Dès leur arrivée au campus, les palmeurs cherbourgeois qui découvraient en même temps les excellentes installations sportives mise à leur disposition, se sont mis immédiatement à l'ouvrage avec comme plat de résistance un ou deux entraînements journaliers à la piscine de Dinard, celle-ci ayant la particularité d'être en eau de mer, agrémenté de périodes de musculation, stretching, footing, ou sports collectifs avec un saupoudrage de sorties découvertes dans la région malouine.

Quant au bilan de ce séjour en terre bretonne, pour l'ensemble des palmeurs cherbourgeois fut riche d'enseignement et encourageant pour l'avenir. Mais maintenant il ne s'agit pas de s'arrêter en si bon chemin pour ces jeunes compétiteurs malgré les vacances scolaires.

Les prochains rendez vous des cherbourgeois seront la coupe de France des clubs à Sélestat à la mi mars, puis fin mars l'inter club à Cherbourg puis les championnats de Normandie piscine à Hérouville courant mai et enfin les championnats de France Juniors à Aix en Provence, et Seniors à Montluçon en mai prochain