

NAGE AVEC PALMES : Longues Distances Lery-Poses

Traversée du Lac des 2 amants 23 octobre 2011

Un petit effectif de compétiteurs se déplaçait ce week-end à Lery-Poses pour la traversée du Lac des deux Amants. Mais la qualité fut au rendez-vous pour nos nageurs.

Cette deuxième compétition de longues distances de la saison était organisée par le CPVR Val de Reuil qui recevait les autres clubs de Normandie : AONES Louviers, CEP Evreux, CESMM Le Havre, CNP Cherbourg Natation Plongée, CSC Caen, CSG Gravenchon, RNAP Rouen et également quelques clubs de région parisienne. Cela représentait environ une soixantaine de nageurs toutes catégories confondues. C'est dans une eau à 13° degrés sous un temps clément et ensoleillé mais frais que se sont élancés tous ces courageux nageurs qui devaient suivre un parcours de 5 500m en triangle délimité par différentes bouées avec l'arrivée dans un « entonnoir » au bord du lac. La première partie du parcours fut assez facile à négocier ; ensuite pour trouver les bouées suivantes avec le soleil de face certains nageurs ont dévié un peu leur trajet et ont ainsi rallongé la distance leur rappelant ainsi que la longue distance était aussi un sport d'orientation. Etait également prévu au programme une petite course de 3 000m aussi en triangle qui fut remportée chez les messieurs par Bruno Colomer d'Evreux et chez les Dames par Emmanuel Lemarié également d'Evreux. Nicolas Tampigny du CPVR Val de Reuil spécialiste de la distance et connaissant très bien cette traversée du Lac remportait la course de 5000m haut la main suivi peu de temps après par Raphaël Ancel de Gravenchon. Quant à la petite délégation cherbourgeoise elle s'est très bien débrouillée en remportant cinq podiums sur cinq nageurs engagés. Claude

Fauchon en vétérans 4 termine 1^{er} en 1h 33 45 Florian Tesson seniors se classe 2^{ème} en 1h 33 49, Gilbert Moitié en vétérans 2 finit 2^{ème} en 1h 30 10, Benjamin Tesson espoirs termine 2^{ème} en 1h 57 33 tandis que Brigitte Marmande en vétérans 3 prend la 2^{ème} place en 1h 33 02. Voici un beau résultat encourageant pour nos nageurs pour les prochaines échéances.

Prochains rendez-vous : en longues distances la saison reprendra le 22 avril 2012 avec la descente de l'Eure à Pont de l'Arche suivie de la traditionnelle « Traversée de la rade à Cherbourg » le 1^{er} Mai qui sera la finale du championnat de Normandie. Quant aux prochaines compétitions piscine, elles reprendront dès le 13 novembre à Louviers (27) suivie par celle de Cherbourg le 11 Décembre.